

A Healthy Way of Life



LET'S HAVE



A COMPETITION

Questions about health

- When should people get up and go to bed? Когда следует просыпаться и идти спать?
- How many times a day should people clean their teeth? Сколько раз в день нужно чистить зубы?
- What should people do before eating? Что следует делать перед едой?
- What healthy food should people eat? Какую здоровую еду людям следует есть?
- Whom should people consult to prevent an illness? С кем люди должны консультироваться, чтобы предотвратить болезнь?
- What should people do if they have a cold? Что следует делать при простуде?
- What should people do if they have a toothache? Что следует делать, если заболел зуб?
- What should people do if they can't sleep? Что следует делать, если человек не может уснуть?

Proverbs about health



- **Good health is above wealth**
- **An apple a day keeps a doctor away**
- **Early to bed and early to rise makes a man healthy, wealthy and wise**
- **A sound mind in a sound body**



Find the Russian equivalents for these English proverbs

Good health is above wealth

An apple a day keeps a doctor away

Early to bed and early to rise makes a man healthy, wealthy and wise

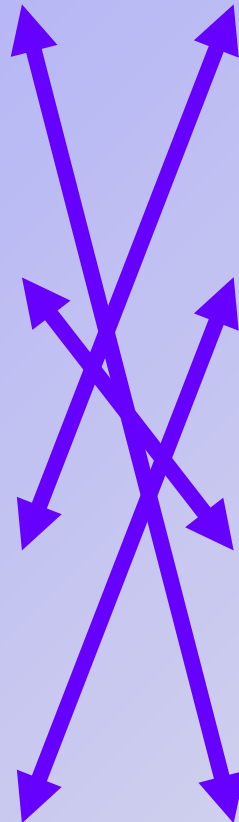
A sound mind in a sound body

Кто рано ложится и рано встаёт, здоровье, богатство и ум наживёт

В здоровом теле – здоровый дух

Кушай по яблоку в день, и доктор не понадобится

Здоровье дороже богатства





You should

- Get up early and go to bed early
- Wash your hands before eating
- Go in for sports
- Sleep enough
- Take a cold shower
- Air the room



You shouldn't



- Smoke
- Watch TV too long
- Clean your teeth once a day
- Eat too many sweets
- Spend much time indoors
- Eat between meals

